

O meridiano principal do ID

Recebe sua energia do meridiano principal do Coração por um ramo que liga C9 a ID1 no lado ulnar da base da ulna do 5º dedo da mão, onde o meridiano começa.

Ele ascende ao longo do bordo medial da mão até o pulso.

- faz um trajeto por ID6 até o processo estilóide da ulna;
- segue o bordo posterior da ulna até o cotovelo,
- une-se a ID8, no sulco entre o epicôndilo medial do úmero e o olecrano;
- corre ao longo do aspecto póstero-medial do braço até logo abaixo do acrômio, onde alcança ID10;
- vai para a escápula em ID11, na fossa infra-espinhosa,
- ascende até ID12, na fossa supra-escapular,
- desce até ID13, na fossa supra-espinhosa,
- faz um trajeto em ID14, 3 cun lateral ao bordo inferior da T1 e em ID15, 2 cun lateral ao bordo inferior do processo espinhoso da C7,
- faz interseção com B41, localizado 3 cun lateral a T2, e depois B11, 1,5 cun lateral a T1,
- alcança DM14 entre C7 e T1, onde encontra os outros cinco meridianos principais Yang,
- Desce até E12 no meio da fossa supraclavicular,
- penetra no peito, une-se ao Coração a nível do RM 17,
- desce ao longo do esôfago,
- cruza o diafragma e une-se ao Estômago.

Neste nível,

- ele faz interseção com RM13, localizado 3 cun acima do umbigo e RM12, 4 cun acima do umbigo,
- corre para baixo e espalha-se pelo ID.

A partir do ID, um ramo que não pertence ao meridiano principal une-se a E39, o ponto de reunião inferior do ID, localizado 9 cun distal à articulação do joelho, lateral à crista da tíbia.

A partir de E12, o meridiano

- corre para cima até o aspecto lateral do pescoço em ID16
- vai para ID17, anterior ao músculo esternocleidomastóideo, posterior ao ângulo da mandíbula,
- une-se à bochecha em ID18, no bordo inferior do arco zigomático, diretamente abaixo do canto externo do olho.

A partir de ID18:

- um ramo vai para B1, logo acima do canto interno do olho
- um outro ramo vai para o canto externo do olho, onde se une a VB1
- vai em posição anterior ao ouvido até TA22, e
- penetra profundamente no ouvido até ID19, onde o meridiano se termina